

Speiseplan 1. Halbjahr 2022/2023

Nr.	Gru	Tag	Datum
1		Mo	19.09.2022
<i>Spaghetti in Tomatensoße (vegetarisch), Dessert o. Salat</i>			
2		Di	20.09.2022
<i>Nudeln m. Bolognesesoße, Dessert o. Salat</i>			
<i>Nudeln m. veggie Bolognese, Dessert o. Salat</i>			
3		Mi	21.09.2022
<i>Käsespätzle m. Röstzwiebeln, Dessert o. Salat</i>			
4		Do	22.09.2022
<i>Kartoffelauflauf m. Gemüse d. Saison m. Putenfleischwurst, Dessert</i>			
<i>Kartoffelauflauf m. Gemüse d. Saison o. Putenfleischwurst, Dessert</i>			
5		Mo	26.09.2022
<i>Penne in Rahmsoße, Dessert o. Salat</i>			
6		Di	27.09.2022
<i>Putengeschnetzeltes m. Reis, Dessert o. Salat</i>			
<i>Rahmgemüse m. Reis, Dessert o. Salat</i>			
7		Mi	28.09.2022
<i>Linsensuppe m. Wursteinlage u. Roggenbrot, Dessert o. Salat</i>			
<i>Linsensuppe o. Wursteinlage u. Roggenbrot, Dessert o. Salat</i>			
8		Do	29.09.2022
<i>Salzkartoffel m. Kräuterquark, Dessert</i>			

* In allen Gerichten ist Tellofix enthalten: C,2,I,A1,F,3
Z: Alle Dressings enthalten:G,C,2,J,6
Jedes Menue kann 1+2 enthalten.

28.07.2022Speiseplan 2022_2023Halbjahr 1
Änderungen vorbehalten

Speiseplan 1. Halbjahr 2022/2023

Nr. Gru Tag Datum

Mo 03.10.2022

Tag der deutschen Einheit

Di 04.10.2022

Pädagogischer Tag

9 Mi 05.10.2022

Erbsensuppe m. Wursteinlage, Brötchen, Dessert

Erbsensuppe o. Wursteinlage, Brötchen, Dessert

10 Do 06.10.2022

Nudeln m. Rinderhascheé, Dessert o. Salat

Nudeln m. Veggiesoße, Dessert o. Salat

11 Mo 10.10.2022

Hühnersuppe m. Nudeln u. Baguette, Dessert

Gemüsebrühe m. Nudeln u. Baguette, Dessert

12 Di 11.10.2022

Hühnerfrikasseé m. Reis, Dessert o. Salat

Gemüse-Rahmsoße m. Reis, Dessert o. Salat

13 Mi 12.10.2022

Kartoffel-Kohlrabi-Auflauf, Dessert

14 Do 13.10.2023

Gemüse-Creme-Suppe m. Wursteinlage, Brot, Dessert

Gemüse-Creme-Suppe o. Wursteinlage, Brot, Dessert

* In allen Gerichten ist Tellofix enthalten: C,2,I,A1,F,3

Z: Alle Dressings enthalten:G,C,2,J,6

Jedes Menue kann 1+2 enthalten.

28.07.2022Speiseplan 2022_2023Halbjahr 1

Änderungen vorbehalten

Speiseplan 1. Halbjahr 2022/2023

Nr. Gru Tag Datum

15 Mo 17.10.2022

Gemüse-Maultaschen in Brühe, Baguette, Dessert

16 Di 18.10.2022

Rindergulasch m. Nudeln, Dessert o. Salat

Rahmsoße m. Nudeln, Dessert o. Salat

17 Mi 19.10.2022

Schlemmerfilet m. Salzkartoffeln, Gurkensalat

18 Do 20.10.2022

Kürbiscremesuppe m. Würstchen, Brötchen, Dessert

Kürbiscremesuppe o. Würstchen, Brötchen, Dessert

Herbstferien vom 22.10.22 - 29.10.22

19 Mo 31.10.2022

Minnestrone m. Backerbsen, Dessert

20 Di 01.11.2022

Kartoffel-Karotten-Topf m. Fleischeinlage, Dessert

Kartoffel-Karotten-Topf o. Fleischeinlage, Dessert

21 Mi 02.11.2022

Hähnchengyros m. Krautsalat, Reis u. Tzatziki, Dessert

* In allen Gerichten ist Tellofix enthalten: C,2,I,A1,F,3

Z: Alle Dressings enthalten:G,C,2,J,6

Jedes Menue kann 1+2 enthalten.

28.07.2022Speiseplan 2022_2023Halbjahr 1

Änderungen vorbehalten

Speiseplan 1. Halbjahr 2022/2023

Nr.	Gru	Tag	Datum
22		Do	03.11.2022
<i>Überbackener Gemüse-Nudel-Auflauf, Dessert</i>			
23		Mo	07.11.2022
<i>Backcamembert m. Salzkartoffeln u. Preiselbeeren, Dessert o. Salat</i>			
24		Di	08.11.2022
<i>Rindfleisch in Dillsoße m. Kartoffeln, Dessert</i>			
<i>Falafel in Dillsoße m. Kartoffeln, Dessert</i>			
25		Mi	09.11.2022
<i>Seelachsfilet (paniert) m. Gemüsereis, Dessert</i>			
26		Do	10.11.2022
<i>Maccaroni-Käse-Auflauf m. Gemüse, Dessert</i>			
27		Mo	14.11.2022
<i>Nudeln m. Frischkäsesoße, Dessert</i>			
<i>Tofu in Dilsoße m. Salzkartoffeln, Dessert o. Salat</i>			
28		Di	15.11.2022
<i>Geflügelfrikadellen m. Kartoffeln u. Leipziger Allerlei, Dessert</i>			
<i>Gemüsefrikadellen m. Kartoffeln u. Leipziger Allerlei, Dessert</i>			
29		Mi	16.11.2022
<i>Kartoffelcremesuppe m. Wursteinlage, Dessert</i>			
<i>Kartoffelcremesuppe o. Wursteinlage, Dessert</i>			

* In allen Gerichten ist Tellofix enthalten: C,2,I,A1,F,3
Z: Alle Dressings enthalten:G,C,2,J,6
Jedes Menue kann 1+2 enthalten.

28.07.2022Speiseplan 2022_2023Halbjahr 1
Änderungen vorbehalten

Speiseplan 1. Halbjahr 2022/2023

Nr.	Gru	Tag	Datum
30		Do	17.11.2022
<i>Linguine m. roter Paprikasoße</i>			
31		Mo	21.11.2022
<i>Blumenkohl-Creme-Suppe, Brötchen, Dessert</i>			
32		Di	22.11.2022
<i>Spinat m. Kartoffeln u. Rühreier, Dessert</i>			
<i>Tofugeschnetzeltes m. Reis, Salat o. Dessert</i>			
33		Mi	23.11.2022
<i>Lasagne m. Rinderhack, Dessert o. Salat</i>			
<i>Lasagne m. Gemüse, Dessert o. Salat</i>			
34		Do	24.11.2022
<i>Bunte Gulaschsuppe, Baguette, Dessert</i>			
<i>Bunte Tomatensuppe, Baguette, Dessert</i>			
35		Mo	28.11.2022
<i>Bandnudeln m. Kräutersoße, Dessert</i>			
36		Di	29.11.2022
<i>Oma´s Krauteintopf m. Kartoffeln u. Rinderhackfleisch, Dessert</i>			
<i>Oma´s Krauteintopf m. Kartoffeln, Dessert</i>			
37		Mi	30.11.2022
<i>Veg. Tortellini in Käsesoße, Salat</i>			

* In allen Gerichten ist Tellofix enthalten: C,2,I,A1,F,3
Z: Alle Dressings enthalten:G,C,2,J,6
Jedes Menue kann 1+2 enthalten.

28.07.2022Speiseplan 2022_2023Halbjahr 1
Änderungen vorbehalten

Speiseplan 1. Halbjahr 2022/2023

Nr.	Gru	Tag	Datum
38		Do	01.12.2022
<i>Backfisch m. Kartoffeln u. Gemüse d. Saison, Dessert o. Salat</i>			
39		Mo	05.12.2022
<i>Spaghetti "Carbonara Art", Dessert o. Salat</i>			
40		Di	06.12.2022
<i>Texas-Eintopf m. Creme Fraiche, Dessert</i>			
<i>Falafel-Eintopf m. Creme Fraiche, Dessert</i>			
41		Mi	07.12.2022
<i>Verschiedene Knödel in Kräuter-Rahmsoße</i>			
42		Do	08.12.2022
<i>Gemüsepfanne m. Rindfleisch u. Kartoffeln, Dessert</i>			
<i>Gemüsepfanne o. Rindfleisch u. Kartoffeln, Dessert</i>			
43		Mo	12.12.2022
<i>Blumenkohl-Käse-Medaillons m. Kartoffeln, Dessert</i>			
44		Di	13.12.2022
<i>Rindergeschnetzeltes m. Spätzle, Dessert o. Salat</i>			
<i>Tofugeschnetzeltes m. Spätzle, Dessert o. Salat</i>			
45		Mi	14.12.2022
<i>Gemüse-Maultaschen in Tomatensoße m. Käse überbacken, Dessert</i>			

* In allen Gerichten ist Tellofix enthalten: C,2,I,A1,F,3
Z: Alle Dressings enthalten:G,C,2,J,6
Jedes Menue kann 1+2 enthalten.

28.07.2022Speiseplan 2022_2023Halbjahr 1
Änderungen vorbehalten

Speiseplan 1. Halbjahr 2022/2023

Nr.	Gru	Tag	Datum
46		Do	15.12.2022
			<i>Pizzahackbraten m. Soße, Kartoffeln, Dessert o. Salat</i>
			<i>Tofu-Gemüse-Soße m. Kartoffeln, Dessert o. Salat</i>
47		Mo	19.12.2022
			<i>Fischstäbchen m. gefüllten Kartoffeltaschebn u. Dipp, Dessert</i>
48		Di	20.12.2022
			<i>Hähnchenknusperfilet m. Kartoffeln u. Gemüse d. Saison, Dessert</i>
			<i>Falafel m. Kartoffeln u. Gemüse d. Saison, Dessert</i>
		Mi	21.12.2022
			<i>Kein Essen</i>
			<i>Ferien vom 22.12.22 - 07.01.23</i>
49		Mo	09.01.2023
			<i>Ravioli m. Tomatensoße, Baguette, Dessert</i>
50		Di	10.01.2023
			<i>Bohnen-Kartoffel-Eintopf m. Fleischeinlage, Dessert</i>
			<i>Bohnen-Kartoffel-Eintopf o. Fleischeinlage, Dessert</i>
51		Mi	11.01.2023
			<i>Putencurry m. Reis u. Gemüse, Dessert o. Salat</i>
			<i>Currysoße m. Reis u. Gemüse, Dessert o. Salat</i>

* In allen Gerichten ist Tellofix enthalten: C,2,I,A1,F,3
Z: Alle Dressings enthalten:G,C,2,J,6
Jedes Menue kann 1+2 enthalten.

28.07.2022Speiseplan 2022_2023Halbjahr 1
Änderungen vorbehalten

Speiseplan 1. Halbjahr 2022/2023

Nr. Gru Tag Datum

52 Do 12.01.2023

Lachs in Sahnesoße m. Bandnudeln, Dessert o. Salat

53 Mo 16.01.2023

Chicken Nuggets m. Gemüsereis, Dessert

Falafelbällchen m. Gemüsereis, Dessert

54 Di 17.01.2023

Käse-Lauchsuppe m. Fleischeinlage, Dessert

Käse-Lauchsuppe o. Fleischeinlage, Dessert

55 Mi 18.01.2023

Hähnchencordonbleu m. Kartoffelstampf u. Karotten, Dessert

Veg. Schnitzel m. Kartoffelstampf u. Karotten, Dessert

56 Do 19.01.2023

Nudeln m. Zucchini-Tomaten-Soße, Dessert

57 Mo 23.01.2023

Gemüsespaghetti m. Soße, Dessert

58 Di 24.01.2023

Eier in Kerbel-Senfsoße m. Kartoffeln, Dessert

59 Mi 25.01.2023

Rinder Chevapcici m. Kartoffeln u. Balkangemüse, Dessert

Veg. Chevapcici m. Kartoffeln u. Balkangemüse, Dessert

* In allen Gerichten ist Tellofix enthalten: C,2,I,A1,F,3

Z: Alle Dressings enthalten:G,C,2,J,6

Jedes Menue kann 1+2 enthalten.

28.07.2022Speiseplan 2022_2023Halbjahr 1
Änderungen vorbehalten

Speiseplan 1. Halbjahr 2022/2023

Nr.	Gru	Tag	Datum
60		Do	26.01.2023

Tex-Mex Putensteaks in würziger Tomatensoße m. Reis, Dessert

Falafel in würziger Tomatensoße m. Reis, Dessert

61		Mo	30.01.2023
----	--	----	------------

Penne in Champignon-Rahmsoße, Dessert o. Salat

62		Di	31.01.2023
----	--	----	------------

Chilli Con Carne, Baguette, Dessert o. Salat

Veg. Chilli Con Carne, Baguette, Dessert o. Salat

63		Mi	01.02.2023
----	--	----	------------

Nudelaufwurf m. Gemüse d. Saison u. Käse überbacken, Dessert

64		Do	02.02.2023
----	--	----	------------

Putenschnitzel "Jäger Art", Spätzle, Dessert o. Salat

Veg. Schnitzel "Jäger Art", Spätzle, Dessert o. Salat

Ende 1. Halbjahr

Bitte "Neu" anmelden für das 2. Halbjahr!

Speiseplan 1. Halbjahr 2022/2023

Nr. Gru Tag Datum

* In allen Gerichten ist Tellofix enthalten: C,2,I,A1,F,3
Z: Alle Dressings enthalten:G,C,2,J,6
Jedes Menue kann 1+2 enthalten.

28.07.2022Speiseplan 2022_2023Halbjahr 1
Änderungen vorbehalten